

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*
- Adriani dan Merryana (2012) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Addo J, Smeeth L, Leon DA. Hypertension in sub-Saharan Africa: a systematic review. *Hypertension*.2007;50:1012–1018doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.107.093336.
- Alfiana, N., Bintanah, S. dan Kusuma, H. S. (2014) ‘Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang’, *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(April).
- Almatsier, S. (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2004) *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011) *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggara, D. dan Prayitno, N. (2013) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012.’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, volume 5(1).
- Aris, S. 2007. Mayo Clinic. Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. PT Intisari Mediatama : Jakarta.
- Atun, L., Siswati, T. dan Kurdanti, W. (2014) ‘Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi’, *MGMI*, 6(1).
- Barasi, M. E. (2007) *Nutrition at a Glance*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Bertalina dan AN, S. (2017) ‘Hubungan Asupan Natrium , Gaya Hidup , dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner’, *Jurnal Kesehatan*, 8(2).
- Dietitians of Canada (2016) *Food Sources of Magnesium*. Canada.

Casey, A. dan Benson, H. (2006) *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.

Carretero OA, Oparil S. Essential hypertension. Part I: Definition and etiology. *Circulation*. 2000;101:329–35. [PubMed]

Engka, J. N. A. dan Sapulete, I. M. (2016) ‘Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Rivanli Polii Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dipertahankan antara asupan dan menggambarkan peru’, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2).

Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta

Gunawan, dr. L. (2001) *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Kansius.

Hartono, A. (2006) *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Hull, A. (1993) *Penyakit Jantung Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Irianto, K. (2014) *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.

Jannah, M., Sulastri, D. dan Lestari, Y. (2013) ‘Artikel Penelitian Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(3).

Jee, S. H. *et al.* (2002) ‘The effect of magnesium supplementation on blood pressure: a meta-analysis of randomized clinical trials’, *American Journal of Hypertension*, 15(8).

Jennings JR, Muldoon MF, Ryan C, Price JC, Greer P, Sutton-Tyrrell K, van der Veen FM, Meltzer CC. Reduced cerebral blood flow response and compensation among patients with untreated hypertension. *Neurology* 64: 1358–1365, 2005.

JNC VII. 2003. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>, 8 Desember 2009.

Joint National Committeon Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of Hight Blood Pressure. The sixth of the joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment oh Hight Blood Pressure.

- National Institute of High Blood Pressure 1997 : 98- 480.tump. 2004
- Jorde R, Bona KH. Calcium from dairy products, vitamin D intake, and blood pressure: the Tromso study. *Am J Clin Nutr* [serial online] 2000 [dikutip 31 Juli 2009]; 71:1530–5. Available from: URL:<http://www.ajcn.org>
- Kearney PM, Whelton M, Reynolds K, Muntner P, Whelton PK, He J. Global burden of hypertension: analysis of worldwide data. *Lancet*. 2005;365:217–223. doi: 10.1016/S0140-6736(05)17741-1
- Kurniasih, Nia. 2017. Faktor-faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi dengan konsumsi magnesium pada Laki-laki Usia 40 Tahun ke Atas di Rumah Sakit Umum Daerah Brebes. Skripsi, Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Lanham-New, S. A., Macdonald, I. A. dan Roche, H. M. (2015) *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lestari, D. 2010. Hubungan Asupan Kalium Kalsium Magnesium dan Natrium Indeks Massa Tubuh Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 tahun. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Linder, M. C. (2006) *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian Secara Klinis*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Liu YJ, Wang XG, Tang YB, Chen JH, Lv XF, Zhou JG, Guan YY. Simvastatin ameliorates rat cerebrovascular remodeling during hypertension via inhibition of volume-regulated chloride channel. *Hypertension* 56: 445–452, 2010.
- Mardalena, I. (2017) *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugraheni, S A, Suryandari,M, Aruben,R. 2008. Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Tingkat Puskesmas .*Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan* 4 (11): 185 – 191
- Nunik Alfiana. 2014. Hubungan Asupan Kalsium Dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang. Skripsi. Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- Palmer, D. A. dan Profesor Bryan Williams (2007) *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

- Prasetyaningrum, Y. I. (2014) *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMede.
- Putri, E. H. D. dan Kartini, A. (2014a) 'Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang', *Journal of Nutrition College*. Semarang: Journal of Nutrition College, 3(4).
- Putri, E. H. D. dan Kartini, A. (2014b) 'Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang', *Journal of Nutrition College*, 3(4).
- Rahadiyanti, A. dan Setianto, B. Y. (2015) 'Asupan makan DASH- like diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes', *Jurnal Gizi Klnik Indonesia*, 11(3).
- Salman, Y., Anwar, R. dan Muhaimin, A. (2015) 'Pola Konsumsi Natrium dan Lemak sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kecamatan Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan', *Jurkessia*, 5(4).
- Sangadji, N. W. dan Nurhayati (2014) 'Hipertensi pada Pramudi Bus Transjakarta di PT. Bianglala Metropolitan Tahun 2013', *BIMKMI*, 2(2).
- Saryono (2011) *Metodologi Penelitian Kesehatan Praktis Bagi Pemula*. Jogjakarta: Mitra Cendikia.
- Sase, F. A. dan Pramono, A. (2013) 'Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause', *Journal of Nutrition College*, 2(2).
- Savitri, D. (2017) *Diam-Diam Mematikan! Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: PT Anak Hebat Indonesia.
- Sirajudin, S. (2014) *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suiraoaka, I. (2012) *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Truswell, A.S. 2003. *ABC of Nutrition Fourth Edition*. London:Gusto Production.
- Tri, A. dan Muwakhidah (2013) 'Perdiksi Umur, Stats Gizi, Asupan Natrium, Kalium dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura'.
- Wade, C. (2016) *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendikia.

Wahyuni, T., Widajanti, L. dan Pradigdo, S. F. (2016) 'NORMOTENSI (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat(e-journal)*, 4(2).

Widajanti, L. (2009) *Survei Konsumsi Pangan*. Semarang: BP UNDIP Semarang.

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U